

# Singen macht Spaß

---

**Sandra Schöne, Sängerin aus Leidenschaft**

# Säulen der Arbeit

---

- Atem- und Lockerungsübungen
- Gemeinsames Liedersingen
- Jahreszeitlicher Impuls
- Kreativangebot
- Lebendige Jukebox



# Atem- und Lockerungsübungen

---

- Abklopfen, Abstreifen
- Strecken und Gähnen
- Kieferlockerungen
- Ein- und Ausatmen
- Rumpfbeugen im Sitzen und Stehen
- Guter Stand



# Gemeinsames Singen

---

- Tonübungen
- Einfache Volkslieder, bzw. Liederwünsche
- Klaviervorspiel
- Wünsche für´s nächste Mal aufnehmen
- Percussions Elemente einbauen



# Jahreszeitlicher Impuls

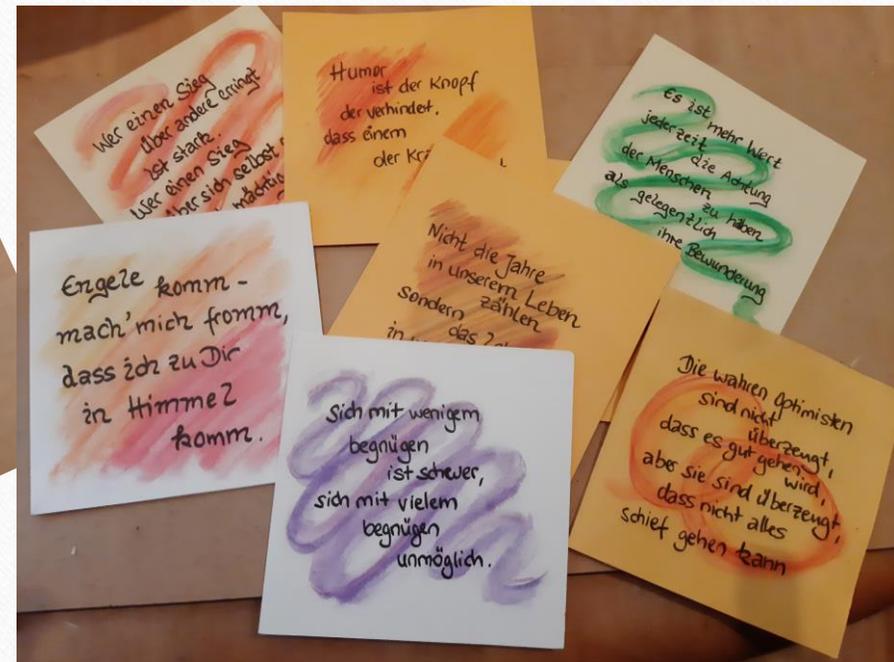
---

- Gedicht
- Gesprächsrunde
- Verkleidung mitbringen
- Gegenstände aufbauen



# Kreativangebot

- Anhänger mit Band
- Schutzengel
- Spruchkarte
- Perlen auffädeln



# Lebendige Jukebox

---

- Ich erfülle Liederwünsche mit Karaokebegleitung vom Band



# Konditionen

---

- 1 Stunde Arbeit mit den Senioren
- Fahrtzeiten
- Vorbereitung
- Deko, Percussion, Texte,

Alles inclusive 80 € pro Stunde Netto (7 % MwSt)

Verbrauchsmaterial nach Aufwand

# Kapazität

---

- Gesamt-Kapazität: 2 - 4 Stunden pro Woche
- Je Pflegeheim 1 x pro Woche, wenn möglich fester Wochentag (auch Wochenende möglich)
- Vormittags 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr oder 9 bis 10 Uhr
- Nachmittags 15 Uhr bis 16 Uhr oder 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr
- Abends zwischen 18 und 20 Uhr „Gute- Nacht – Lieder – singen“